

Jahresgruppe 2025 / 2026

„Sich dem Leben stellen“ von September 2025 – Juni 2026

Etwa im 4-wöchigen Rhythmus treffen wir uns in einer geschlossenen Gruppe. Im Rahmen dieser geschützten Gruppe kann das jeweilige Anliegen bearbeitet werden.

Die Jahresgruppen bieten Raum:

- *um Aufstellungsarbeit kennenzulernen und zu vertiefen*
- *die Gruppenarbeit als Reflektionsmöglichkeit für das eigene Innere zu nutzen*
- *aktuelle oder vergangene, aber noch in die Gegenwart hineinwirkende Lebensthemen zu bearbeiten*
- *Menschen zu begegnen, die an einem reflektierten Austausch interessiert sind*
- *um ein wirkungsvolles zwischenmenschliches Miteinander zu erfahren*
- *sich aktuellen Konfliktsituationen und den eigenen Lebensthemen "zu stellen"*

Die regelmäßige Arbeit in einer geschlossenen Gruppe und das sich zur Verfügung stellen als Stellvertreter ermöglicht sowohl eine tiefgründige Auseinandersetzung mit den eigenen Themen, wie auch ein hohes Maß an Selbsterfahrung & Selbstverantwortung.

Die Teilnahme ist für alle 10 Termine verbindlich und auf 10 Plätze begrenzt.

Gruppe I – Freitag – 17 – 20.30 h

12. September, 10. Oktober, 07. November, 05. Dezember 2025, 16. Januar, 13. Februar, 13. März, 24. April, 20. Mai, 12. Juni 2026

Gruppe II – Mittwoch – 18 h – 21.30 h

10. September, 08. Oktober, 05. November, 03. Dezember 2025, 14. Januar, 11. Februar, 11. März, 22. April, 22. Mai, 10. Juni 2026

Veranstaltungsort & Ansprechpartner



Bindung – Trauma – Resilienz

Kim Saskia Heckens

Österstr. 39 in 25704 Meldorf

Telefon 0 48 32 / 978 80 80

E-Mail info@institut-wendepunkte.de
www.institut-wendepunkte.de

Anmeldung

„Sich dem Leben stellen“ Jahresgruppe von September 2025 bis Juni 2026

Jahresgruppe am

☐ Gruppe I Freitag ☐ Gruppe II Mittwoch

Seminarzeiten ☐ 17 h bis 20.30 h ☐ 18 h bis 21.30 h

Gebühr

Name

Straße

PLZ & Wohnort

Telefon

E-Mail

Teilnahmebedingungen

Das Honorar für das **Jahr 2023/2024** beträgt 500 € als Einmalzahlung oder in 10 Teilbeträgen von 50 € am jeweiligen Abend. Jeder Teilnehmer kann innerhalb des Jahres 3 eigene Aufstellungen machen. Die Aufstellungsplätze werden von Termin zu Termin ausgelost.

Da während der Laufzeit der Gruppe keine weiteren Teilnehmer ersatzweise aufgenommen werden können, ist eine Kündigung während der Laufzeit der Gruppe ausgeschlossen. Ein Rücktrittsrecht besteht nur bis zum **11. August 2024**. Bei späterem Rücktritt ist die volle Kursgebühr zu entrichten.

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt. Für Termine, die z.B. aus Krankheitsgründen von Seiten der Leiterin nicht stattfinden können, werden den Teilnehmern Ersatztermine angeboten. Für Termine, die von Seiten der Teilnehmer nicht eingehalten werden können, werden keine Kosten erstattet.

Der Kurs ist kein Ersatz für eine klinisch-therapeutische bzw. medizinische Behandlung. Eine normale körperliche, geistige und psychische Belastbarkeit ist Voraussetzung für eine Teilnahme. Eine Haftung seitens der Leitung ist ausgeschlossen. Der Teilnehmer ist informiert über die Kontraindikation dieses Kurses bei Vorliegen psychischer Störungen, unerkannter oder auch nicht erkennbarer Art. Als Teilnehmer bin ich verpflichtet die Seminarleitung über medikamentöse Behandlung, aktuelle oder frühere, psychische Erkrankungen und stationäre Aufenthalte zu informieren.

Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Jeder Teilnehmer sollte zu jeder Zeit dazu in der Lage seine eigenen Grenzen und die der Anderen sowohl zu erkennen, wie auch zu wahren. Sollte dies nicht möglich sein ist eine weitere Teilnahme nicht mehr möglich. Die Kosten sind in diesem Fall in vолlem Umfang zu zahlen.

Durch die Leitung werden kalte & warme Getränke gestellt, eine Verpflegung darüber hinaus ist durch jeden selbst gewährleistet.

Ich erkläre mich dazu bereit, dass meine persönlichen Daten innerhalb meiner Gruppe als Teilnehmerliste, zum persönlichen Austausch, untereinander herausgegeben werden.

Es ist nicht erlaubt Bild oder Tonaufnahmen zu machen. Elektronische Geräte, wie Smartphones, Tablets, usw. müssen sich während der gesamten Seminarzeit im ausgeschalteten Zustand befinden.

Datenschutzerklärungen: Alle persönlichen Daten der Teilnehmer werden vertraulich behandelt. Die Daten werden nicht an Dritte weitergeben und ausschließlich für interne Zwecke der Betreuung, Information und Begleitung verwendet, z.B. für die Versendung aktueller Kursinformationen. Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer mit der Be- und Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten zu den oben genannten Zwecken einverstanden. Durch die Anmeldung wird der Versendung unseres Newsletters an die angegebene E-Mail Adresse zugestimmt. Die Abbestellung des Newsletters kann per E-Mail oder telefonisch erfolgen.

Unterschrift

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe und sie akzeptiere. Meine Anmeldung ist erst verbindlich nach Bestätigung durch die Seminarleitung.