

## 2-täg. Workshop *nur* für Frauen

### *...wunderbar weiblich.....*

Das Weibliche ....

- ..... zeigt sich nicht nur auf der biologischen und körperlichen Ebene.*
- ..... ist die Fähigkeit, sich tief einzulassen und auszudrücken.*
- ..... ist die Fähigkeit zu Feingefühligkeit, Geborgenheit, Fürsorge und Unterstützung.*
- ..... ist unseren Körper zu spüren, ihn zu genießen und jede Berührung auszukosten.*
- ..... kann sanft, empfänglich und nährend ....ebenso wild und unerzogen sein.*
- ..... liebt Schönheit, Wahrheit, Sinnlichkeit.*
- ..... ist lustvoll, hingebungsvoll, empfänglich.*
- ..... ist Verletzlichkeit und Stärke zugleich*

Weiblichkeit muss nicht „erarbeitet“ oder „erlaubt“ werden. Es IST in jeder Frau auf ganz eigene und ganz natürliche Weise. Das Bild, dass in unserer Gesellschaft von Weiblichkeit vermittelt wird, lässt nur leider viel zu wenig Raum und Wertschätzung für eine gesunde Entwicklung für das Weibliche in uns.

In diesem Workshop geht es um Fragen rund um das Thema Weiblichkeit, um Herausforderungen und Hemmnisse auf dem Weg zum Frausein. Es gibt Raum & Zeit, um mit der eigenen Weiblichkeit in Kontakt zu kommen und diese zu entwickeln.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Aufstellungsplätze begrenzt. Weiter Teilnehmerinnen ohne eigene Aufstellung.

### **Seminarzeiten**

*..... ein Wochenende aus dem Weihnachtstrubel raus, für eine inspirierende und nährnde "**wunderbar weibliche**" Auszeit.....*

**13. – 14. Dezember 2025**

*..... zum Ende der Raunächte eine inspirative, weibliche time-intensive im neuen Jahr.....*

**03. – 04. Januar 2026**

Jeweils täglich von 9 – 17 h (Sa-So)

### **Ansprechpartner**

**wendepunkte –  
Institut für Weiterbildung & Prozessbegleitung**  
Kim Saskia Heckens  
Österstr. 39 - 25704 Meldorf  
Telefon 0 48 32 – 978 80 80  
E-Mail [info@institut-wendepunkte.de](mailto:info@institut-wendepunkte.de)  
Website [www.institut-wendepunkte.de](http://www.institut-wendepunkte.de)



## 2-täg. Workshop *nur* für Frauen

*...wunderbar weiblich.....*

**Datum**  **13. – 14. Dezember 2025**  
 **03. – 04. Januar 2026**

**Seminarzeiten** **Samstag - Sonntag von 9 – 17 h**

**Ort** **„Lebensraum“ Meldorf**

**Gebühr**  **Seminargebühr 320 €** mit eigener Aufstellung  
 **Seminargebühr 250 €** ohne eigene Aufstellung

**Name** \_\_\_\_\_

**Straße** \_\_\_\_\_

**PLZ, Ort** \_\_\_\_\_

**Telefon/ Mobil** \_\_\_\_\_

**E-Mail** \_\_\_\_\_

Hiermit melde ich mich zu obenstehendem Seminar verbindlich an:

### Teilnahmebedingungen

Für Termine, die z.B. aus Krankheitsgründen von Seiten der Leitung nicht stattfinden können, werden den Teilnehmern Ersatztermine angeboten. Für Termine, die von Seiten der Teilnehmer nicht eingehalten werden können, werden keine Kosten erstattet.

Das Seminar ist kein Ersatz für eine klinisch-therapeutische bzw. medizinische Behandlung. Eine normale körperliche, geistige und psychische Belastbarkeit ist Voraussetzung für eine Teilnahme. Eine Haftung seitens der Leitung ist ausgeschlossen. Der Teilnehmer ist informiert über die Kontraindikation dieses Kurses bei Vorliegen psychischer Störungen, unerkannter oder auch nicht erkennbarer Art. Als Teilnehmer bin ich verpflichtet die Seminarleitung über medikamentöse Behandlung, aktuelle oder frühere, psychische Erkrankungen und stationäre Aufenthalte zu informieren.

Anmeldung bis spätestens 4 Wochen im Voraus. Rücktrittsrecht ebenfalls bis 4 Wochen im Voraus. Bei vorherigem Rücktritt wird eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50 € in Rechnung gestellt. Bei späterem Rücktritt wird der Gesamtbetrag fällig.

Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Jeder Teilnehmer sollte zu jeder Zeit dazu in der Lage seine eigenen Grenzen und die der Anderen sowohl zu erkennen, wie auch zu wahren. Sollte dies nicht möglich sein ist eine weitere Teilnahme nicht mehr möglich. Die Kosten sind in diesem Fall in vollem Umfang zu zahlen.

Es ist nicht erlaubt Bild oder Tonaufnahmen zu machen. Elektronische Geräte, wie Smartphones, Tablets, usw. müssen sich während der gesamten Seminarzeit im ausgeschalteten Zustand befinden.

Datenschutzerklärungen: Alle persönlichen Daten der Teilnehmer werden vertraulich behandelt. Die Daten werden nicht an Dritte weitergeben und ausschließlich für interne Zwecke der Betreuung, Information und Begleitung verwendet, z.B. für die Versendung aktueller Kursinformationen. Durch die Anmeldung erklärt sich der/die Teilnehmer mit der Be- und Verarbeitung seiner personenbezogenen Daten zu den oben genannten Zwecken einverstanden. Durch die Anmeldung wird der Versendung unseres Newsletters an die angegebene E-Mail-Adresse zugestimmt. Die Abbestellung des Newsletters kann per E-Mail oder telefonisch erfolgen.

**Unterschrift** \_\_\_\_\_

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass ich die Teilnahmebedingungen gelesen habe und sie akzeptiere. Meine Anmeldung ist erst verbindlich nach Bestätigung durch die Seminarleitung.